

Atelier*

**Trouver
l'équilibre
à travers
les
change-
ments**

* Présenté en anglais



Les changements peuvent bouleversés tout autant notre vie professionnel que personnel. Dans cet atelier nous découvrirons non seulement les impacts du changement, mais apprendrons à le gérer de façon positive en gardant notre vie équilibrée.

Gratuit!

**17 février 2010
9h00 à 11h30**

Gratuit!

**Service de garde gratuit disponible pour les familles militaires
—places limitées**

Veillez vous **inscrire avant le 15 février** au Centre de ressources pour les familles des militaires de Gagetown (CRFMG), 45 ave. St- Lawrence, ou en téléphonant au 422-2000 poste 3352.



To register or for more information/
Pour plus de renseignements ou vous inscrire:
Tel: 422-2000 ext./poste 3352

*Military Families
Strength Behind
the Uniform*



*La Famille
La force
conjointe*